

LA DÉPÊCHE

DU MIDI

7 novembre 2009

☞ PUBLIÉ LE 07/11/2009 09:18 | RECUEILLI PAR L.D.

Combattre le stress au travail

Social. Le site internet « Météostress.com » lance un site pour prévenir le stress qui pèse sur les salariés dans l'entreprise.



DDM

comprendre les causes, personnelles ou professionnelles, du stress et enfin agir en proposant des solutions individuelles ou collectives », indique Florence Bénichoux, docteur en médecine toulousaine et fondatrice du site.

« STOP AU TABOU »

Le concept est simple : les salariés de l'entreprise se rendent sur le site et remplissent un formulaire. Les données des salariés sont confidentielles et Météostress.com se charge de faire un compte rendu global aux responsables des ressources humaines ainsi qu'aux managers qu'ils pourront utiliser pour « faire évoluer les choses ». Car pour certains l'entreprise est devenue un lieu redouté, synonyme de pression, tension qui peut conduire à une situation d'épuisement professionnel appelé burn-out.

Basée à Montrabé non loin de Toulouse, la petite start-up propose donc son outil de mesure du stress aux entreprises. Mais à entendre Florence Bénichoux, il est très difficile de faire accepter « Météostress.com » aux managers et directeurs des ressources humaines qui voient en cet outil une menace pour le fonctionnement de leur entreprise : « Les entreprises sont frileuses et ont peur de notre logiciel. Elles sont réticentes à dépenser de l'argent pour le bien-être de leurs salariés. Même pour un outil de prévention low-cost comme le nôtre ». Il semble que les affaires de suicide dans certaines structures ont créé des non-dits à ce sujet-là, ce que confirme avec insistance Mme Bénichoux, elle-même victime d'un burn-out en 2003 : « Des gens ont donné leur vie pour que l'on s'attaque à cette question. N'ayons pas peur d'en parler, stop au tabou ». Petit à petit les choses évoluent car Air France, Axa et Total se sont montrés intéressés par Météostress.com. C'est aussi bientôt le cas d'une grande entreprise toulousaine. Car la finalité d'un tel projet est bel est bien d'améliorer la vie et le fonctionnement d'une entreprise.