



Publié le 12 décembre 2008

Un site pour évaluer son niveau de stress

Lutter contre le stress chronique, tel est l'objectif de ce site réalisé par un médecin qui a souffert du syndrome d'épuisement professionnel (burn-out) et un ostéopathe qui voit depuis 20 ans les traces qu'a laissé le stress sur le corps de ses patients. Des tests d'évaluation du stress sont d'abord proposés pour prendre la mesure de problème éventuel (échelle de Holmes-Rahe ...), les causes sont recherchées puis des solutions (payantes) sont proposées pour mieux gérer ce stress à partir des causes. Un site appelé « météo stress » qui bénéficie du label HONcodes pour la qualité de son contenu.